

# Etude de cas vers la création d'une démocratie alimentaire en Ariège



Le consommateur est un moteur important de la transition agri-alimentaire, fort de ce constat, différentes structures des Pyrénées Ariégeoises ont décidé d'accompagner la création sur ce territoire d'un système agri-alimentaire localisé. Cette initiative propose d'entrer dans ce processus en faisant l'expérience d'acheter, de cuisiner et de manger des produits locaux et agroécologiques à un prix constant.



L'objectif du travail de recherche est d'analyser cette expérimentation d'une démocratie alimentaire pour produire des connaissances utiles au développement de systèmes alimentaires territorialisés favorisant l'accès pour tous à une alimentation choisie de qualité. Une question cruciale se pose : quel mode de gouvernance impliquant consommateurs, producteurs et distributeurs mettre en place pour conduire une expérimentation sociale dans laquelle les actions conduites sont révisées jusqu'à produire une solution qui fonctionne et soit acceptable pour tous ?



## Méthode



**Co-conception** d'une expérimentation sociale partant d'un Défi « Famille à Alimentation Positive » visant à construire pas à pas un nouveau système agri-alimentaire local

**Animation, participation, observation et analyse** des différentes activités proposées dans le cadre de cette expérimentation

**Entretiens et ateliers réflexifs** auprès d'animateurs et de participants (24)

## ACTEURS DE L'ÉTUDE

### Accompagnés :

- ★ Citoyens

### Accompagnants :

- ★ Civam Bio 09, PNR des Pyrénées Ariégeoises, ISTHIA, UMR AGIR

## RÉFÉRENCES AGROÉCOLOGIQUES

- ★ **Système alimentaire territorialisé**
- ★ **Une seule santé**
- ★ **Relocalisation de l'agriculture**



Définitions sur [dicoagroecologie.fr](http://dicoagroecologie.fr)

## TERRAIN D'ÉTUDE



## Les motivations à la transition agroécologique



### Pour les accompagnants

Les aspects environnementaux et sociaux



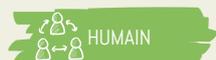
### Pour les accompagnés

La volonté de manger sain et local et d'améliorer leur santé et leur environnement



## Les moyens mis en oeuvre pour cette transition agroécologique

### Pour les accompagnés comme pour les accompagnants



**Par une sensibilisation** aux échanges directs avec les producteurs.

**Par l'expérience** à trouver du plaisir.

**Par l'apprentissage** de la cuisine et d'une autre façon de consommer.



## Qu'en retient-on pour l'accompagnement à la transition agroécologique ?

### Pour les accompagnés

- ★ L'impact immédiat de la recherche-intervention qui a permis d'améliorer la prochaine édition du défi Familles à Alimentation Positive.
- ★ L'importance de permettre à chacun de pouvoir faire des expériences pour apprendre et changer de pratiques.
- ★ La transition est un exercice de démocratie pour construire des solutions durables.

### Etude menée par :

M. Dellbello, J. Locqueville, L. Garçon, A. Doré et L. Hazard (UMR AGIR) M. Ruello (CIVAM Bio 09) C. Arilla (PNR-PA) & C. Patillon (Les Biches Volantes)

Cette recherche a bénéficié du soutien du Programme PSDR4 (projet ATA-RI, 2016-2020), financé par INRAE et la Région Occitanie.